

УТВЕРЖДЕНО  
 приказом МКДОУ детского сада № 2 г. Лузы  
 от 01.09.2022 № 01-16/35  
 Заведующая \_\_\_\_\_ Е.В. Бобылева

### Деятельность инструктора по физической культуре на месяц (2022-2023)

Дни недели	Время	Мероприятия, группа	Работа с детьми	Работа с документ.	Практическая деятельность	Работа с педагогами	Работа с родителями
Понедельник	07.40 – 08.20	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	40 минут				
	08.50 – 11.25	Подготовка к занятиям. Занятия	155 минут				
Вторник	07.40 – 08.20	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	40 минут				
	11.30 – 12.10	Подбор материала для родителей. Оформление стенда.					40 минут
	12.10 – 13.00	Работа с фонограммой и корректировка планов для работы с детьми		50 минут			
	13.00 – 13.20	Индивидуальная работа с педагогами группы раннего возраста				20 минут	
	13.20 – 13.40	Индивидуальная работа с педагогами младшей группы				20 минут	
	13.40 – 14.00	Инд. работа с педагогами разновозрастной старшей группы				20 минут	
	14.00 – 14.20	Инд. работа с педагогами разновозрастной подготовительной группы				20 минут	
Среда	07.40 – 08.20	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	40 минут				
	08.50 – 11.25	Подготовка к занятиям. Занятия	155 минут				
Четверг	07.40 – 08.20	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	40 минут				
	11.25 – 13.05	Работа с методической литературой. Планирование.		100 минут			
Пятница	07.40 – 08.20	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	40 минут				
	10.20 – 12.20	Подготовка. Физкультура на улице.	120 минут				
<b>Итого за неделю в мин/час</b>		<b>900 минут/15 часов</b>	<b>630</b>	<b>150</b>		<b>80</b>	<b>40</b>

